

DNI PROMOCJI ZDROWIA



W GMINIE PAWŁOWICE



11 września (środa)

Prelekcja nt. zdrowia oraz udzielania pierwszej pomocy seniorom z ratownikiem medycznym - Grzegorzem Pisarkiem w Gminnym Ośrodku Kultury w Pawłowicach (godz. 10:00). Wstęp wolny!

Akcja Krwiodawstwa przy Zespole Szkół Ogólnokształcących im. J. Pawła II w Osiedlu Pawłowice (godz. 9:00 - 12:00).

12 września (czwartek)

„Zdrowie zaczyna się w brzuchu” - warsztaty kiszenia warzyw i owoców oraz informacje na temat ich właściwości leczniczych w hali targowej obok centrum przesiadkowego przy ul. Zjednoczenia w Pawłowicach (godz. 8:00-11:00).

Bezpłatna cyfrowa MAMMOGRAFIA dla kobiet w wieku 50-69 lat przy Urzędzie Gminy Pawłowice (godz. 10:00-17:00).

13 września (piątek)

Dentobus dla dzieci do 18 roku życia, przy Zespole Szkół Ogólnokształcących im. J. Pawła II w Osiedlu Pawłowice.

Bezpłatna cyfrowa MAMMOGRAFIA dla kobiet w wieku 50-69 lat przy Urzędzie Gminy Pawłowice (godz. 10:00-17:00).

Teatrzyk dla dzieci z gminnych przedszkoli i szkół pt. "Plum i Bulb, czyli problemy z wodą" w Gminnym Ośrodku Kultury w Pawłowicach (godz. 13:00).

„Zdrowo bo na sportowo” – zajęcia sportowo - rekreacyjne, prezentacje klubów, stowarzyszeń i firm prowadzących działalność sportową w hali Gminnego Ośrodka Sportu w Pawłowicach (godz. 16:00 – 19:00).

14 września (sobota)

Bezpłatne badania profilaktyczne dot. boreliozy oraz pomiary poziomu cukru, ciśnienia krwi i wskaźnika masy ciała (tzw. BMI) w gminnych ośrodkach zdrowia.

16 września (poniedziałek)

Bezpłatna cyfrowa MAMMOGRAFIA dla kobiet w wieku 50-69 lat przy Urzędzie Gminy Pawłowice (godz. 8:30-15:30).

Spotkanie z zielarką - Barbarą Szczypką pt. "Leki z bożej apteki" w Czytelni Gminnej Biblioteki Publicznej w Pawłowicach, o godz. 17:00. Wstęp wolny!