



RACJE

GMINNE

MIESIĘCZNIK GMINY PAWŁOWICE

NR
08
(706)

14.08.2025 - 15.09.2025 r.
ISSN 1640-8071
www.pawlowice.pl
www.kultura.pawlowice.pl



Cena:
3,50 zł
(w tym 5% Vat)

Prace drogowe w toku

strona 3



foto: UG Pawłowice

Wakacje na każdą pogodę

strona 10-11



foto: GBP Pawłowice

ZAPRASZAMY NA DOŻYŃKI GMINNE W WARSZOWICACH 7 WRZEŚNIA 2025

- 13: 00 Msza św. w kościele p.w. Niepokalanego Serca
Najświętszej Maryi Panny w Warszowicach
- 14:20 Korowód dożynkowy
- 15:15 Obrzędy dożynkowe
- 15:45 PANTOMIMA "Od ziarenka do chleba"
Szkoła Podstawowa w Warszowicach,
GBP filia w Warszowicach
- 16:00 Dziecięcy Zespół Regionalny "Pawłowice"
- 16:15 Regionalne Zespoły Śpiewacze GOK:
Pielgrzymowianie, Talizman,
Niezapominajki, Jarząbkowianki
- 16:30 Orkiestra Dęta "KWK Pniówek"
- 17:00 PAWEŁ GOŁECKI Z ZESPOŁEM
- 18:30 Krystyna Kolarczyk
(humor nie tylko dożynkowy)
- 18:45 Zespół VIZARD - zabawa taneczna

W programie: warsztaty zielarskie, wystawa rękodzieła,
wesole miasteczko, stoiska gastronomiczne i handlowe.
Miejsce: teren przy OSP Warszowice



w numerze

Wstrząsy pod
kontrolą

strona 6

Dni Promocji
Zdrowia

strona 7

Razem,
ale osobno

strona 8

Po sześćdziesiątce
na Uniwersytet

strona 20

Miękko i bezpiecznie

Na placach zabaw przy dwóch placówkach oświatowych w gminie Pawłowice wymieniono nawierzchnię.

Modernizację przeprowadzono na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Krzyżowicach oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Golasowicach. Dotychczasowa nawierzchnia z płyt poliuretanowych została tam zastąpiona przez bezpieczne i trwałe maty przerostowe. Koszt inwestycji w Krzyżowicach wyniósł 29 657,67 zł, zaś w Golasowicach 48 347 zł.

Dzięki nowym matom rekreacja dzieci na świeżym powietrzu będzie bardziej kom-

fortowa i bezpieczniejsza.

Z kolei przy Szkole Podstawowej nr 2 w Pawłowicach częściowo wymieniono nawierzchnię dojścia do placu zabaw na nową, wykonaną z betonowej kostki. Całkowity koszt prac wyniósł 13 770,50 zł, z czego 10 468,20 zł pochodziło z Funduszu Sołeckiego, a pozostała część – budżetu gminy.

Wszystkie te prace na placach zabaw zostały zrealizowane przez firmę Celmar Sp. z o.o. z Bytomia. (UG Pawłowice)

I etap robót w szkole w Warszowicach za nami

Dobiegł końca I etap prac związanych z naprawą kanalizacji deszczowej wokół budynku Szkoły Podstawowej w Warszowicach.

Inwestycja miała na celu poprawę odwodnienia terenu i ochronę budynku przed zalewaniem. W ramach zadania przeprowadzono przebudowę wpustu ulicznego z podłączeniem do nowej studni kanalizacji deszczowej, bezwykopową renowację wybranych odcinków rur kanalizacji deszczowej oraz trzech studni, a także usunięcie zatoru studzienki przy ul. Pszczyńskiej. Usprawniony system kanalizacji zapobiega cofaniu się wody w kierunku budynku, co w przeszłości prowadziło do zawilgocenia pomieszczeń. Poza tym przy wjeździe na teren szkoły nie będzie się już tworzyć uciążliwa kałuża.

Wykonawcą prac była firma AM PROFIT Sp. z o.o. z Pielgrzymowic. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 188 142,66 zł brutto. Naprawa kanalizacji to proces rozłożony w czasie. I etap prac został zakończony, a obecnie trwają prace projektowe dla kolejnej fazy inwestycji. (UG Pawłowice)

fot. UG Pawłowice



ZSP Krzyżowice

fot. UG Pawłowice



ZSP Golasowice

„Warszowice” dla ozdoby

Już nie tylko Jarząbkowice i Pniówek, ale również Warszowice mają swój ułożony z berberysów napis z nazwą sołectwa.

Kompozycja roślinna jest zlokalizowana przy drodze krajowej nr DK 81, w pobliżu świateł, tuż obok parkingu przy kościele. Berberysy zostały posadzone na specjalnym podwyższeniu, wykonanym z wazonów skarpowych. Dzięki temu nazwa „Warszowice” jest dobrze widoczna. Tłem dla roślinnych liter są kontrastujące z nimi białe kamyczki, stanowiące estetyczne dopełnienie. Zadanie zostało sfinansowane z Funduszu Sołeckiego, a zrealizowała je brygada zieleni Gminnego Zespołu Komunalnego w Pawłowicach. (UG Pawłowice)



fot. UG Pawłowice

Prace drogowe w toku

Ważne inwestycje – już z odcinkami asfaltowymi.



ul. Pieczarkowa



ul. Mickiewicza

W rejonie ul. Pieczarkowej trwają prace związane z asfaltowaniem. Przypomnijmy – w ramach zadania powstaje nowa droga równoległa do ul. Polnej, odcinek Polnej zostanie przebudowany, a ul. Pieczarkowa rozbudowana. Wykonawca robót ma czas do końca września.

Z kolei do sierpnia 2026 roku potrwają prace związane z przebudową odcinka ul. Mickiewicza wraz z budową nowej drogi, która będzie prowadzić w głąb terenów inwestycyjnych KSSE.

Ciepłej w ośrodku zdrowia

Zakończono kolejny etap modernizacji ośrodka zdrowia przy ul. Kruczej w Pniówku.

Prace obejmowały przede wszystkim docieplenie ścian zewnętrznych naświetla dachu i dachu nad nim segmentu „A”, docieplenie dachu i ścian fundamentowych segmentu „B”. W segmencie „B” wykonano nadbudowę dachu, który następnie został ocieplony styropianem i pokryty papą. Fundamenty również zostały zaizolowane termicznie, co ma ograniczyć przenikanie wilgoci do ścian oraz poprawić ogólną efektywność energetyczną obiektu. To jedna z tych inwestycji, których efekty nie rzucają się w oczy, za to na pewno będą odczuwalne na co dzień, szczególnie przez pracowników placówki. Jej celem była poprawa komfortu termicznego i usprawnienie funkcjonalności budynku.

Przy okazji w budynku przebudowano też podest od strony tylnego parkingu. Betonowe konstrukcje z płytkami, które często odpadały, zostały rozebrane. W ich miejsce wykonano nową nawierzchnię z kostki betonowej wraz z palisadą o wysokości 15–17 cm.

Całkowity koszt zrealizowanych prac wyniósł 492 987,58 zł brutto, a ich wykonawcą była Firma Usługowa Roman Kardynał z Buska-Zdroju.

Jeszcze w tym roku w ośrodku zdrowia powinna się rozpocząć naprawa elewacji w segmencie przylegającym do głównego budynku. Tę inwestycję – w ramach usuwania szkód górniczych – przeprowadzi KWK Pniówek ze współfinansowaniem Gminy Pawłowice. (UG Pawłowice)

Windą na piętro

W Domu Ludowym w Pniówku już działa nowa winda.

Dzięki niej osoby z niepełnosprawnościami i mające problem z poruszaniem się mogą wygodnie dostać się na piętro budynku – bez konieczności pokonywania schodów. Winda jest przeszklona i znajduje się na zewnątrz obiektu. W ramach inwestycji powstał też nowy wiatrołap wykonany z alumi-

niowej konstrukcji, który chroni wejście przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi i poprawia estetykę budynku.

Prace wykonała firma P.P.U.-H. „SKID” Sp. z o.o. z Pawłowic, a całkowity koszt inwestycji wyniósł 439 900,84 zł brutto. (UG Pawłowice)



Gmina bezpieczna w sieci

W Urzędzie Gminy Pawłowice został wdrożony kompleksowy system do zarządzania cyberbezpieczeństwem. Projekt otrzymał przeszło 736 tys. zł unijnego dofinansowania.

Dynamiczny rozwój technologii ma swoją ciemną stronę – zagrożenia cybernetyczne, których liczba stale wzrasta. Aby ich uniknąć, Gmina Pawłowice zrealizowała projekt dotyczący wzmocnienia swojego systemu bezpieczeństwa informatycznego. „Wdrożenie kompleksowego systemu do zarządzania cyberbezpieczeństwem w Urzędzie Gminy Pawłowice” ma na celu ochronę danych osobowych i usprawnienie funkcjonowania administracji publicznej. Projekt został zrealizowany dzięki wsparciu z unijnego programu Fundusze Europejskie na Rozwój Cyfrowy 2021-2027 (FERC), które wyniosło 736 442,82 zł i pokryło 87 procent jego kosztów (ich wysokość to 846 486 zł, a brakująca część tej sumy pochodziła z budżetu gminy).

Cyfryzacja usług publicznych pozwala na szybszy, bardziej efektywny i dostępny sposób obsługi mieszkańców gminy. Ważne, aby przepływ danych był bezpieczny. Coraz częstsze ataki cyberprzestępców mogą zostać udaremnione dzięki działaniom prewencyjnym. Właśnie dlatego gmina zainwestowała w nowoczesne narzędzia, które pozwolą na skuteczną ochronę przed zagrożeniami.

W ramach projektu został wdrożony kom-

pleksowy system zarządzania cyberbezpieczeństwem, obejmujący m.in.:

- zakup i instalację oprogramowania SIEM (Security Information and Event Management), które umożliwia monitorowanie i analizę zdarzeń w systemie, wykrywanie potencjalnych zagrożeń oraz szybkie reagowanie na incydenty;
- wdrożenie narzędzi SOAR (Security Orchestration, Automation, and Response), które automatyzują obsługę incydentów i przyspieszają reakcję na zagrożenia;
- zabezpieczenie systemu uprawnień użytkowników dzięki specjalistycznemu oprogramowaniu PDP, które umożliwia elastyczne zarządzanie dostępem do danych i zasobów;
- infrastrukturę serwerową – zakup nowoczesnych serwerów i zarządzalnych przełączników sieciowych, które zapewniają stabilność i bezpieczeństwo działania systemów;
- szkolenia pracowników, które podniosły kompetencje zespołu IT oraz Inspektora Ochrony Danych Osobowych, co jest kluczowe dla skutecznego zarządzania cyberbezpieczeństwem.



Dzięki projektowi w urzędzie zwiększył się poziom ochrony danych mieszkańców gminy Pawłowice, poprawiła się świadomość sytuacyjna i skuteczność reagowania na zagrożenia. Co więcej, systemy monitorowania i analizy zagrożeń będą wspierały rozwój innowacyjnych rozwiązań w sektorze administracji, w tym w automatyzacji procesów i w ochronie tożsamości cyfrowej. To już kolejny projekt dotyczący cyberbezpieczeństwa, zrealizowany w Urzędzie Gminy Pawłowice dzięki unijnym funduszom. Gmina konsekwentnie dba o stałą poprawę bezpieczeństwa cyfrowego, tak by być zawsze o krok przed cyberprzestępcami. (UG Pawłowice)

Najlepsi wybierają ZSO

Tegoroczna rekrutacja do klas pierwszych pokazuje, że Zespół Szkół Ogólnokształcących w Pawłowicach ma dla uczniów interesującą ofertę.

Zespół Szkół Ogólnokształcących w Pawłowicach po raz kolejny udowadnia, że jest jedną z atrakcyjniejszych placówek edukacyjnych w regionie. Zakończona właśnie rekrutacja do klas pierwszych potwierdza rosnące zainteresowanie ofertą szkoły.

Najlepiej świadczą o tym liczby. Aż 260 kandydatów wskazało ZSO jako szkołę pierwszego wyboru. Co więcej, 65% nowo przyjętych uczniów liceum i technikum to absolwenci mogący się poszczycić świadectwem z wyróżnieniem – zatem aż

87 osób osiągnęło najwyższe wyniki w nauce. Najwięcej chętnych zgłosiło się do klas medycznej i ogólnej w Liceum Ogólnokształcącym – o przyjęcie ubiegało się po 2 kandydatów na 1 miejsce, co przełożyło się na wysokie progi punktowe.

W najbliższym roku szkolnym pierwszoklasiści z Technikum będą się kształcić w zawodach: technik logistyk, technik elektryk, technik chłodnictwa i klimatyzacji oraz technik mechanik. W liceum zostaną uruchomione trzy klasy: ogólna z grupą mundurową, dwujęzyczna oraz medyczna. W Szkole Branżowej I Stopnia powstanie jedna klasa 1.

Sukces rekrutacyjny szkoły to efekt konsekwentnej pracy całego zespołu pedagogicznego, a także nowoczesnej bazy dydaktycznej i indywidualnego podejścia do ucznia. ZSO nie tylko przygotowuje do matury i egzaminów zawodowych, ale także wspiera rozwój pasji i społecznych kompetencji młodzieży. (ZSO Pawłowice)

Nie daj się oszukać

Uwaga na firmy, które zapraszają na spotkanie i nakłaniają do współpracy, powołując się na partnerstwo w Programie „Czyste Powietrze”, a często też posługując się znakami graficznymi programu lub logo gminy.

Takie firmy często organizują spotkania konsultacyjne w wynajętych salach instytucji, co ma nadać im wiarygodności. Uwaga na oferty „darmowego” doradztwa, często skutkujące wyłudzeniem pełnomocnictwa i narzuceniem zawyżonych cen usług oraz urządzeń. Urząd Gminy Pawłowice przypomina, że jedynymi oficjalnymi operatorami programu „Czyste Powietrze” są gminy oraz wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej (WFOŚiGW). Zachowaj ostrożność wobec nieuczciwych firm. (UG Pawłowice)





E-bilet na miejscu

Pasażerowie, którzy korzystają z e-biletów okresowych, chcąc doładować e-karty, nie muszą jeździć do jastrzębskiej siedziby MZK – z Pawłowicką Kartą Mieszkańca mogą to zrobić na terenie gminy.

Plastikowa karta mieszkańca ma funkcjonalność elektronicznej e-karty Międzygminnego Związku Komunikacyjnego w Jastrzębiu-Zdroju – nośnika biletów MZK. Kto ją posiada, nie ma potrzeby wyrabiania nowej karty na bilety miesięczne Jastrzębiu-Zdroju. Zamiast tego może doładować kartę mieszkańca e-biletem okresowym MZK w punktach doładowań w Pawłowicach. Oto ich adresy:

- Kiosk Plastuś – ul. Górnicza 8 (pon.-pt. 7.00-17.00, sob. 7.00-14.00);
- Urząd Pocztowy – ul. Górnicza 14 (pon., śr.-pt. 9.30-16.00, wt. 12.00-20.00);
- Kiosk RUCH ul. Krucza 18 (pon.-pt. 5.00-15.00, sob. 5.00-11.00);
- Sklep Duet – ul. Polna 19 (pon.-sob. 5.00-22.00, niedz. 8.00-22.00);
- Kiosk Plastuś – ul. Polna 26B (pon.-pt. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00);
- Urząd Pocztowy – ul. Zjednoczenia 64 (pon., śr.-pt. 8.00-16.00, wt. 8.00-20.00);
- Sklep Marand – ul. Zjednoczenia 81 (pon.-sob. 7.00-23.00). (UG Pawłowice)

Więcej kursów B13

Ta wiadomość szczególnie ucieszy uczniów, którzy dojeżdżają do szkół w Jastrzębiu-Zdroju.

W dni nauki szkolnej, począwszy od 1 września, sołectwo Pielgrzymowice będą obsługiwały dwa dodatkowe kursy linii B13 Międzygminnego Związku Komunikacyjnego z Jastrzębia-Zdroju. Trwają prace nad przygotowaniem nowego rozkładu jazdy. Wśród zmian w nim uwzględnionych będzie wydłużenie jednego kursu porannego i jednego popołudniowego linii B13 do przystanku Zebrzydowice Pętla. Rozkład jazdy będzie dostępny na stronie internetowej MZK (<http://e-biletmzkjastrzebie.com:8081/>).

Samorządy chcą kolei

Jastrzębie-Zdrój, Pawłowice i Żory łączą siły na rzecz odbudowy linii kolejowej na trasie Jastrzębie-Zdrój – Katowice.

Planowana linia kolejowa to wycieczkiwana inwestycja, a jej znaczenie jest ogromne. Ma nie tylko zapewnić szybki i wygodny dojazd do Katowic, ale również odciążać lokalne drogi, zwiększyć dostępność transportową dla pracowników Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej oraz zintegrować miasta i gminy, zarówno społecznie, jak i gospodarczo. Współpraca samorządów ma na celu przyspieszenie realizacji inwestycji, dla zapewnienia mieszkańcom nowoczesnego, ekonomicznego i wygodnego środka transportu.

Wójt gminy Pawłowice Joanna Śmieja, prezydent Żor Waldemar Socha oraz prezydent Jastrzębia-Zdroju Michał Urgoł podpisali w tej sprawie wspólny list intencyjny. Uczynili to 18 lipca podczas spotkania w jastrzębskim magistracie. Co prawda dokument ten nie wywołuje

skutków prawnych, jednak jasno określa kierunek działania.

Porozumienie zakłada współpracę organizacyjną, wymianę informacji, kooperację z Urzędem Marszałkowskim Województwa Śląskiego i PKP PLK SA, wspólne reprezentowanie interesów na szczeblach regionalnym i krajowym oraz zaangażowanie merytoryczne i finansowe przy realizacji przedsięwzięcia.

Prace projektowe są na zaawansowanym etapie.

– Wspólnie będziemy dążyć, by ich realizacja przebiegała zgodnie z harmonogramem – zapowiada wójt Pawłowice Joanna Śmieja. – Ten projekt to szansa na dynamiczny rozwój regionu, z której musimy skorzystać.

Nie ma najmniejszej wątpliwości, że inwestycja będzie mieć realny wpływ na komfort życia mieszkańców i konkurencyjność subregionu. (UG Pawłowice)



Wstrząsy pod kontrolą

Skąd się biorą wstrząsy wysokoenergetyczne i czy są powodem do niepokoju? Choć ich odczuwanie może być nieprzyjemne, nie ma się czego bać. Zjawiska te są stale monitorowane, a ich skutki analizowane i kontrolowane.

W maju i w czerwcu br. mieszkańcy Pawłowic i okolicznych miejscowości sąsiadujących z KWK „Pniówek” mogli odczuć drgania gruntu, które u niektórych wywołały zrozumiałą niepokój i obawę o ich domy. Drgania te były efektem wstrząsów wysokoenergetycznych – czyli takich, których energia jest większa niż 1×10^5 J. Zjawiska te, choć niecodzienne, są znane i regularnie monitorowane przez służby geofizyczne i górnicze Kopalni „Pniówek”, jak również weryfikowane przez Główny Instytut Górniczy – Państwowy Instytut Badawczy za pośrednictwem Górnośląskiej Regionalnej Sieci Sejsmologicznej.

Czym są wstrząsy wysokoenergetyczne?

To krótkotrwałe zaburzenia równowagi górotworu (czyli skał otaczających wyrobiska górnicze), które mogą wystąpić w wyniku prowadzonych prac wydobywczych. Są naturalną konsekwencją zmian stanu naprężeń w skałach wywołanych przez eksploatację złóż na dużych głębokościach. W uproszczeniu: kopalnia „odpręża” skały, które wcześniej znajdowały się pod dużym ciśnieniem. Czasami takie odprężenie następuje gwałtownie – wtedy jest mowa o wstrząsie.

Skala GSIS 2017

– co oznacza 0, I i II stopień?

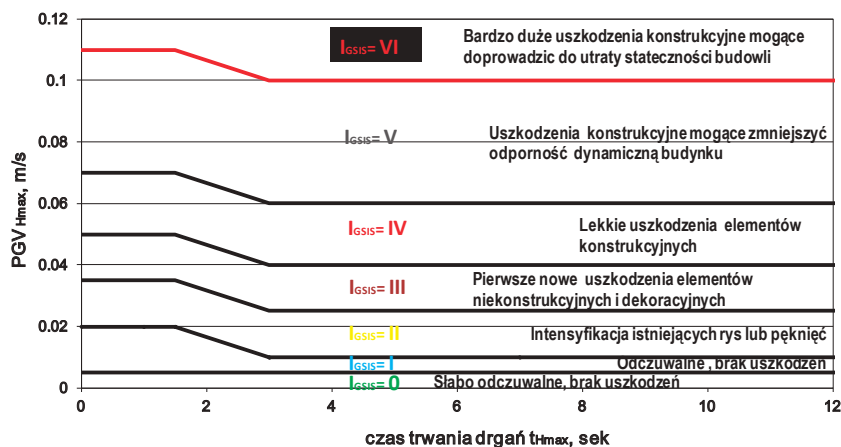
Aby określić oddziaływanie wysokoenergetycznych wstrząsów wywołanych działalnością górniczą na obiekty powierzchniowe, kopalnia prowadzi całodobowe pomiary przyspieszeń i prędkości drgań gruntu. Na terenie górniczym KWK „Pniówek” znajduje się 6 stanowisk pomiarowych. Zarejestrowane wyniki pomiarów są interpretowane w oparciu o Górniczą Skalę Intensywności Sejsmicznej GSIS-2017, opracowaną przez Główny Instytut Górniczy – Państwowy Instytut Badawczy w Katowicach oraz pozytywnie zaopiniowaną i rekomendowaną przez Komisję ds. Ochrony Powierzchni przy Wyższym Urzędzie Górniczym. Określa ona odczuwalność i potencjalne skutki drgań na obiekty budowlane zlokalizowane na powierzchni.

Maksymalne zarejestrowane dotychczas drgania spowodowane wystąpieniem wstrząsów wysokoenergetycznych w rejonie KWK „Pniówek” mieściły się

na pograniczu I i II stopnia tej skali. Co to znaczy? Drgania gruntu o 0 i I stopniu intensywności GSIS są nieszkodliwe dla obiektów budowlanych. Z kolei te o II stopniu intensywności GSIS są nieszkodliwe dla wszystkich elementów konstrukcyjnych oraz nieuszkodzonych elementów niekonstrukcyjnych budynków.

W pojedynczych przypadkach drgania, szczególnie te w górnym zakresie stopnia II, mogą powodować nieznaczne powiększanie się już istniejących uszkodzeń elementów niekonstrukcyjnych w budynkach. Należy podkreślić, że ocena skutków drgań według skali GSIS-2017 odnosi się tylko do obiektów budowlanych o typach konstrukcji uwzględnionych w tej skali.

Na rysunku zamieszczonym poniżej przedstawiono syntetyczny opis potencjalnych skutków drgań dla poszczególnych stopni intensywności sejsmicznej w skali GSIS-2017 dla budynków w zabudowie tradycyjnej i tradycyjnej – ulepszonej, w dobrym stanie technicznym. Rysunek został opracowany przez Główny Instytut Górniczy w Katowicach.



Warto zaznaczyć, że granica między tymi stopniami jest bardzo subtelna i często zależy od subiektywnego odczucia mieszkańców, lokalnych warunków geologicznych czy nawet konstrukcji budynków.

Dlaczego dochodzi do takich zjawisk?

W KWK „Pniówek” prowadzone są prace na dużych głębokościach, dochodzących do 1000 m, gdzie naturalne naprężenia górotworu są szczególnie wysokie. Górniczy i inżynierowie podejmują wiele działań prewencyjnych, aby zminimalizować

ryzyko wystąpienia wstrząsów – już na etapie projektowania przyszłych frontów ścianowych dąży się do zminimalizowania powstawania stref koncentracji naprężeń, które mogłyby w przyszłości wygenerować wstrząsy wysokoenergetyczne, a w przypadku stwierdzenia występowania takich stref koncentracji stosuje się adekwatną profilaktykę.

Mimo tych środków czasami natura bywa nieprzewidywalna – podobnie jak w przypadku trzęsień ziemi, które występują również w rejonach niezwiązanych z górnictwem. Ważne jest jednak to, że zjawiska te są ciągle monitorowane przez odpowiednie służby kopalniane KWK „Pniówek”, a ich skutki są analizowane i kontrolowane.

Nie ma się czego bać

Rejestrowane zjawiska nie przekraczają wartości uznawanych za bezpieczne i nie zagrażają ani mieszkańcom, ani budynkom. Odczuwalność wstrząsów może być nieprzyjemna, ale nie oznacza to, że są one niebezpieczne. Władze kopalni pozostają w stałym kontakcie z lokalnymi samorządami oraz Okręgowym Urzędem Górniczym w Rybniku i na

bieżąco przekazują informacje o sytuacji sejsmicznej. Jeśli kiedykolwiek pojawiłoby się realne zagrożenie – mieszkańcy zostaliby natychmiast powiadomieni.

Wstrząsy związane z działalnością górniczą są dobrze znanym zjawiskiem. Choć mogą być odczuwalne, nie powinny budzić większego niepokoju. Kopalnia podejmuje wszelkie możliwe działania, aby zapewnić bezpieczeństwo zarówno swoim pracownikom, jak i mieszkańcom okolicznych terenów i ich domostwom. (KWK „Pniówek”)

Dni Promocji Zdrowia

Czas zadbać o swój dobrostan – wkrótce w gminie Pawłowice ruszą Dni Promocji Zdrowia.

To doroczny cykl różnorodnych wydarzeń, które mają poprawić świadomość zdrowotną mieszkańców gminy i być zachętą do dbałości o kondycję fizyczną i psychiczną. Dni Promocji Zdrowia rozpoczną się 31 sierpnia Biegiem Pawłowickim, a kolejne tygodnie będą obfitować w propozycje, w których każdy znajdzie coś dla siebie. Urząd Gminy Pawłowice, Gminny Ośrodek Sportu, Gminna Biblioteka Publiczna, Gminny Ośrodek Kultury, Ośrodek Pomocy Społecznej, a także Centrum Medyczne Belamed szykują rozmaite propozycje.

Zaplanowano m.in. warsztaty z dietetykiem, spotkania z psychologiem, prelekcje dla młodzieży, zajęcia sportowe, badania profilaktyczne oraz konsultacje ze specjalistami. Nie zabraknie propozycji dla seniorów, dzieci i młodzieży – każdy znajdzie coś dla siebie. To doskonała okazja, by nie tylko zdobyć wiedzę, ale też zadbać o swoje zdrowie w praktyce.

Oto kalendarium Dni Promocji Zdrowia:

- **31 sierpnia** – Bieg Pawłowicki (organizator: GOS/UG);
- **2 września** – warsztaty z dietetykiem – Silver Klub – Kółko Rolnicze Pielgrzymowice (OPS);
- **6 września** – impreza integracyjna klubów sportowych i stowarzyszeń „Zdrowo, bo na sportowo” (GOS);
- **8 września** – warsztaty z dietetykiem – Silver Klub – Warszowice (OPS);
- **9 września** – warsztaty z dietetykiem – Silver Klub – Jarząbkowice (OPS);
- **11 września** – warsztaty z dietetykiem – Silver Klub – Osiedlowy Dom Kultury Pawłowice (OPS);
- **15-16 września** – mammografia dla kobiet w wieku 45-74 lat (UG);
- **16 września** – warsztaty z dietetykiem – Silver Klub – Ochotnicza Straż Pożarna w Golasowicach (OPS);
- **17 września** (w godzinach przedpołudniowych) – spotkanie z Agą Szuścik dotyczące profilaktyki raka szyjki macicy dla kobiet – GOK (GOK);
- **18 września** – promocja zdrowej żywności (m.in. chleb i zdrowe pasty na pieczywo)



- Eko Targ (UG);
- **18 września** – warsztaty pieczenia chleba – Silver Klub – Kółko Rolnicze Pielgrzymowice (OPS);
- **19 września** – „Ben nie ma lekko”, film o tematyce dotyczącej otyłości przeznaczony dla dzieci w wieku szkolnym (GOK);
- **23 września** – „W zdrowym ciele zdrowy duch” – warsztaty dla dzieci – Placówka Wsparcia Dziennego „Różowe Okulary” (OPS);
- **25 września, godz. 10.00** – spotkanie autorskie dla młodzieży „Bez alko i drogów jestem nudna” – Gminna Biblioteka Publiczna Filia Osiedle (GBP);
- **26 września** – warsztaty zielarskie – Osiedlowy Dom Kultury Pawłowice (OPS);
- **29 września** – warsztaty z dietetykiem – Silver Klub Krzyżowice (OPS);
- **30 września** – warsztaty z psychologiem dla dzieci – Placówka Wsparcia Dziennego „Różowe Okulary” (OPS);
- **1 października** – „Flembologia, czyli dlaczego żyły są ważne?” – dr Tomasz Orawczyk (chirurg) oraz dr Szymon Godawa opowiedzą o współpracy chirurga i psychologa podczas zabiegów flebologicznych (GBP);
- **przełom września i października** – prelekcja o krwiodawstwie przeznaczona dla uczniów klas 7-8 – Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach – GBP filia Golasowice (GBP);

- **wrzesień** – warsztaty profilaktyczne z Andrzejem Morajdą na temat uzależnień od substancji psychoaktywnych, alkoholu i narkotyków (UG, szkoły);
- **wrzesień – grudzień** – „Zagrożenia w cyberprzestrzeni”, „Internet a odpowiedzialność prawna” – szkolne spotkania edukacyjne z policją (szkoły);
- **październik** – szkolne warsztaty profilaktyczne z Krzysztofem Piersą na temat uzależnień behawioralnych (komputery, telefony, gry) (UG, szkoły);
- **październik** – profilaktyka raka piersi – szkolne warsztaty dla młodzieży prowadzone przez uczniów klasy medycznej ZSO (UG, ZSO);
- **listopad** – warsztaty edukacyjne dla Silver Klubu na temat depresji (UG).

W Dni Promocji Zdrowia włączyło się również Centrum Medyczne Belamed w Pawłowicach. Oto co przygotowało w swojej siedzibie:

- **wrzesień** – zniżki na badania krwi dla mieszkańców gminy Pawłowice – pakiet badań STOP Boreliozie zawierający Borelia IgD I, Borelia IgM metodą Elisa w cenie 80 zł (zamiast 110zł) oraz badanie poziomu witaminy D3 +B12 w cenie 99 zł;
- **12 września, godz. 16.00** – warsztaty dla kobiet prowadzone przez położną Angelikę Kuczerę – certyfikowaną doradczynią laktacyjną;
- **19 września godz. 16.00** – warsztaty „Potrzeby noworodka”;
- **wrzesień – grudzień** – profilaktyczne badania dla mieszkańców gminy Pawłowice w kierunku wczesnego wykrycia osteoporozy.

W planach na wrzesień są także warsztaty dla seniorów dotyczące problemów chorób oczu, z możliwością badania przesiewowego wzroku. Podczas spotkań będzie można skorzystać z bezpłatnych badań, porad specjalistów oraz uzyskać informacje na temat dalszych kroków diagnostycznych i leczenia.

O szczegółach Dni Promocji Zdrowia będziemy informować w kolejnych wydaniach „Racji Gminnych”. (mn)

Panie do mammobusu!

We wrześniu Narodowy Instytut Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Gliwicach zaprasza Panie urodzone w latach 1951-1980 na bezpłatne badanie mammograficzne w Pawłowicach. Mammobus zatrzyma się przy urzędzie gminy

(ul. Zjednoczenia 60). Badania będą się odbywać przez dwa dni:

- 15 września w godz. 8.30-15.30;
- 16 września w godz. 10.00-17.00.

Ustalanie terminu odbywa się telefonicznie (nr tel. 32 278 98 96) – można dzwonić od poniedziałku do piątku w godz.

7.00-15.00. Przy zapisach należy podać PESEL oraz numer telefonu. Na badanie należy wziąć ze sobą dowód osobisty oraz zdjęcia z poprzedniej mammografii (jeśli była wykonywana poza NIO Gliwice).

Mammografia jest finansowana przez NFZ w ramach Programu profilaktyki raka piersi. Bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata ubezpieczonym Paniom w wieku od 45 do 74 lat. (UG Pawłowice)

Razem, ale osobno

Czas obalić szkodliwy mit, że skoro różne rodzaje odpadów ładują w jednej śmieciarce, to sortowanie nie ma sensu. Otóż ma – bo nowoczesne śmieciarki mają po dwie lub więcej oddzielnych komór.



foto: UG Pawłowice

Od 1 sierpnia na drogach gminy Pawłowice można zauważyć nowe śmieciarki, które zbierają dwie frakcje odpadów jednocześnie. Są to samochody dwukomorowe wykonawcy, który od początku miesiąca realizuje dla gminy część usługi odbioru odpadów komunalnych.

Nowoczesne śmieciarki często są wyposażone w dwie lub więcej oddzielnych komór. Dzięki temu samochód podczas jednego przejazdu może zebrać kilka rodzajów posegregowanych odpadów (np. do jednej komory papier, do drugiej tworzywa sztuczne). To sposób bardziej efektywny i ekologiczny niż wysyłanie kilku różnych aut. I co warto podkreślić – choć ten sam samochód za jednym zamachem odbiera dwie różne frakcje odpadów, to bynaj-

mniej ich ze sobą nie miesza. Trafiają one po prostu do oddzielnych przegród w tym samym pojeździe.

Po zebraniu odpady trafiają do punktów przeładunkowych, sortowni lub kompostowni, w zależności od ich rodzaju. Każda frakcja – szkło, papier, plastik, bioodpady – jest dalej przetwarzana osobno.

Sortowanie odpadów jest i ekologiczne, i ekonomiczne. Kto ich nie sortuje, przyczynia się do:

- wzrostu kosztów zagospodarowania – zmieszane odpady są droższe do przetworzenia;
- marnowania surowców wtórnych – plastik, szkło i papier mogą być ponownie wykorzystane tylko wtedy, gdy są odpowiednio posegregowane;
- wyższych opłat za śmieci – gminy, które nie osiągają wymaganych poziomów recyklingu, płacą kary, co często przekłada się na wyższe rachunki dla mieszkańców.

Mit o „jednej śmieciarce” jest szkodliwy i niezgodny z rzeczywistością. Śmieciarki nie mieszają odpadów – są przystosowane do selektywnego odbioru. A sortowanie śmieci to nie tylko obowiązek, ale realna korzyść dla środowiska, gospodarki i naszych portfeli.

Nie dajmy się zwieść pozorom – każdy dobrze posegregowany worek naprawdę robi różnicę. (UG Pawłowice)

Uwaga, lisy!

W sołectwie Pielgrzymowice odnotowano przypadki lisów podchodzących w pobliże domów.

W związku z tym mieszkańcy gminy są proszeni o zachowanie szczególnej ostrożności oraz o przestrzeganie następujących zasad:

- W przypadku zauważenia lisa w pobliżu domostwa nie należy zostawiać na posesji dzieci bez opieki.
- Nie powinno się dokarmiać dzikich zwierząt, w tym lisów – dokarmianie może prowadzić do utraty ich naturalnego instynktu unikania ludzi oraz do zwiększenia ryzyka przenoszenia chorób.
- Jeśli lis wydaje się oswojony lub nie ucieka, może być chory – należy zgłosić to odpowiednim służbom.

Lisy, jako dzikie zwierzęta, mogą być niebezpieczne, zwłaszcza jeśli są chore. O wszelkich niepokojących sytuacjach powinno się informować stosowne służby np. koło łowieckie działające na danym obszarze lub Referatu Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Gminy Pawłowice (nr tel. 32 4756 352). (UG Pawłowice)

Zgłoś źródło ogrzewania do CEEB

Przypominamy, że każdy właściciel domu lub zarządca budynku ma obowiązek zgłosić do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), z jakiego źródła ciepła korzysta.

Zgłoszenia należy dokonać w przypadku:

- jeżeli źródło ciepła nie zostało do tej pory zgłoszone do CEEB,
- za każdym razem, gdy następuje zmiana źródła ciepła lub uruchomienie dodatkowego źródła ciepła.

Zgodnie z przepisami deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia uruchomienia źródła ciepła. Obowiązek składania deklaracji CEEB wynika z ustawy z 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Deklarację można złożyć:

- w formie elektronicznej, czyli przez internet (na stronie <https://ceeb.gov.pl>),
- w formie papierowej – deklarację można pobrać w siedzibie Urzędu Gminy Pawłowice lub ze strony internetowej <https://www.pawlowice.pl/> (w zakładce Mieszkaniec/Środowisko), a wypełniony i złożony w urzędzie dokument zostanie wprowadzony do CEEB przez pracownika urzędu.

Segreguj z głową

Niestety coraz częściej do pojemników przeznaczonych wyłącznie na zużyty olej i tłuszcze jadalne trafiają inne śmieci.

Od końca stycznia na terenie gminy Pawłowice są ustawione specjalne pojemniki, do których należy wyrzucać zużyte oleje i tłuszcze jadalne. Tymczasem zdarza się, że trafiają do nich plastiki, opakowania po jedzeniu czy śmieci, które powinny trafić do frakcji odpadów zmieszanych.

Tego typu działania uniemożliwiają prawidłowy recykling i mogą skutkować koniecznością usunięcia całego pojemnika jako odpadu zmieszanego, co obciąża wszystkich mieszkańców gminy – zarówno ekologicznie, jak i finansowo.

Urząd Gminy Pawłowice przypomina, że zużyty olej i tłuszcze kuchenne należy zlać do plastikowej butelki typu PET (np. po wodzie czy innych napojach), szczel-



nie zakręcić, a następnie wyrzucić do pojemnika z oznaczeniem „Zużyte oleje jadalne”.

Prawidłowa segregacja oleju jest istotna z wielu powodów – ze względu na dbałość o środowisko, ale także zmniejszenie kosztu wywozu odpadów i ochronę kanalizacji, która przez wylewanie tłuszczu do zlewów ulega zapychaniu. (UG Pawłowice)

Poznaj swoich radnych

W Radzie Gminy Pawłowice kadencji 2024–29 zasiada piętnaście osób. Niektórym są dobrze znane, bo przecież żyją wśród nas, po sąsiedzku, innym nieco mniej. Warto wiedzieć, kto w imieniu mieszkańców decyduje o lokalnych sprawach i do kogo nich można się zwracać z problemami czy pomysłami. W kolejnych wydaniach „Racji Gminnych” przedstawiamy Czytelnikom poszczególnych radnych.

Ważne, by się nie poddawać

– Każdy człowiek, choćby taki jak ja, może pomagać, a całą potrzebną do tego wiedzę zdobywa się samemu, bez tytułów, przez praktykę – mówi Tomasz Żuchowski.

Choć jest najmłodszym członkiem Rady Gminy Pawłowice (ma 35 lat), zdążył zdobyć pewne doświadczenie – to już jego druga kadencja. Pracuje w KWK „Pniówek”, z zawodu jest górnikiem elektrykiem, a od kilku lat – działaczem związkowym. To właśnie w kopalni przekonał się, że nie tylko potrafi sprawnie pomagać w rozwiązywaniu problemów, z którymi przychodzą do niego inni, ale też czerpie z tego dużą satysfakcję. Dlatego gdy w 2018 roku otrzymał propozycję kandydowania do Rady Gminy, po krótkim namyśle postanowił spróbować. Fakt, że wyborcy mu zaufali, dodał mu skrzydeł i jeszcze bardziej otworzył na innych.

– Doświadczenie radnego dało mi pewność siebie. Okazało się, że do tego, by aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym, nie jest potrzebne wyższe wykształcenie. Że każdy człowiek, choćby taki jak ja, też może się tym zająć, może pomagać, a całą potrzebną do tego wiedzę zdobywa się samemu, bez tytułów, przez praktykę – mówi Tomasz Żuchowski.

W dotychczasowej działalności radnego największą satysfakcję ma z tego, że udało się wybudować wodny plac zabaw w Osiedlu Pawłowicach.

– Do tej inwestycji trzeba było bardzo przekonywać radnych pozostałych sołectw. Udało się uzyskać ich akceptację i zrealizować ten pomysł. To sukces, bo wodny plac zabaw to dziś jedno z najchętniej odwiedzanych miejsc. Korzystają z niego mieszkańcy różnych sołectw, a nawet sąsiednich miejscowości – podkreśla radny.

Tomasz Żuchowski świetnie pamięta całkiem niedawne czasy, gdy był nastolatkiem. Z racji wieku czuje się poniekąd



for arch. prywatne

rzecznikiem tej młodszej części mieszkańców gminy. Wie, że potrzeba miejsc, w których młodzież może się spotykać, integrować, rozwijać pasje. Dlatego cieszy go zeszłoroczna modernizacja osiedlowego skateparku – dzięki niej to miejsce odżyło, jest odwiedzane przez miłośników jazdy na deskorolce czy rolkach, odbywają się tam wakacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży.

Tym, co radnemu leży na sercu, są szeroko rozumiane kwestie bezpieczeństwa. Od nich w końcu zależy ludzkie zdrowie i życie. Rozwiązanie problemu nie musi być bardzo kosztowne, trzeba tylko go zauważyć, wysłuchać tych, którzy się nim mierzą, zająć się sprawą i doprowadzić do szczęśliwego finału.

W pełnieniu funkcji radnego bardzo ważne jest, by się nie poddawać. Nieraz bywa, że dążąc do realizacji celu, człowiek słyszy raz po raz: nie da się, to niemożliwe. Wtedy zamiast

od razu rezygnować, warto nadal iść w zamierzonym kierunku, szukać innych możliwości, nowych rozwiązań. Druga ważna cecha to otwartość na zdanie drugiej osoby. Nieustępliwość za wszelką cenę nie wróży niczego dobrego. Czasem trzeba się zdecydować na kompromis. Nie można zamontować progów zwalniających? Trudno, ale może zamiast tego znaleźć inny sposób na poprawę bezpieczeństwa pieszych? Na jednej z ulic Osiedla kompromisowym rozwiązaniem okazały linie wibracyjne, które przypominają kierowcom, by zwolnić tempo.

Radny pełni też inne funkcje społeczne – jest członkiem rady nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej Pawłowice na Osiedlu, a także – z wielką radością – przewodniczącym Rady Rodziców w Publicznym Przedszkolu w Modrzewiowym Ogrodzie.

– Taki już jestem, że staram się nie odmawiać pomocy, doradzić, poszukać odpowiednich przepisów, znaleźć rozwiązanie – podsumowuje radny.

Jako mąż oraz ojciec trójki dzieci w wieku 10, 7 i 3 lat Tomasz Żuchowski wolny czas poświęca głównie życiu rodzinnemu – jak mówi, to jego największe hobby. Lubi wycieczki w góry, przejażdżki na rowerze, pasjonuje go też terrarystyka. W domu państwo Żuchowscy mają agamę, kraba, rybki, a do tego kota – istne mini zoo. Jak uda się znaleźć czas, pan Tomasz wybiera się na ryby. To doskonały sposób, by się wyciszyć, uspokoić. Miłością do wędkowania stara się zarazić dzieci i jak mówi – wszystko idzie zgodnie z planem. (mn)



FIRMA Z TRADYCJAMI 2025



KONIECZNY MAREK
Piekarnia JO-MAR Pawłowice

Wakacje na każdą pogodę

Nie trzeba daleko szukać, żeby dobrze spędzić lato.

Gminny Ośrodek Kultury, Gminna Biblioteka Publiczna, Gminny Ośrodek Sportu, czy też Placówka Wsparcia Dziennego „Różowe Okulary” mają wakacyjną ofertę pełną atrakcji dla wypoczywających dzieci i młodzieży. Różne, warsztaty, wycieczki, zajęcia sportowe – a wszystko w gminie Pawłowice.

fot. GOS Pawłowice



Jak zwykle ogromnym zainteresowaniem cieszą się półkolonie „Wakacje z GOS-em”. Podczas sześciu tygodniowych turnusów dzieci spędzają czas na różnorodnych zajęciach sportowych prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów. Sporo jest zabawy na świeżym powietrzu, są też rekreacje na pływalni.

fot. OPS Pawłowice



Specjalną ofertę wakacyjną ma jak zwykle Placówka Wsparcia Dziennego „Różowe Okulary”. Wycieczka do „Bajki Pana Kleksa” w Katowicach zapewniła udany dzień – atrakcji było co niemiara.

fot. OPS Pawłowice



Dzieci z „Różowych Okularów” odwiedziły też Stanowickie Centrum Terapii ze Zwierzętami. Oprócz przejażdżki konnej było ognisko z pieczeniem kielbasek oraz gry i zabawy sportowe.

fot. GBP Pawłowice



Na warsztatach majsterkowania w Filii Osiedle GBP było piłowanie, wiercenie, wbijanie i przede wszystkim praca zespołowa nad projektem makiety wieży i katapult. Zaangażowanie, zarówno dziewczynek, jak i chłopców, było ogromne. Niektóre elementy mogły sprawiać trudności, ale młodzi majsterkowicze mieli mnóstwo samozaparcia.

fot. GBP Pawłowice



fot. GBP Pawłowice



W filiach GBP na warsztatach Kina Szkoły poświęconych zabawkom optycznym dzieci przeniosły się w świat technik animacji i przekonały się, jak sprytnie można „oszukać” ludzkie oko. Tworzyły własne zabawki optyczne pokazujące iluzję ruchu, dowiedziały się, jak działa wzrok i dlaczego widzimy ruch tam, gdzie go nie ma.

fot. GBP Pawłowice



„Dzień Robinsona” nawiązywał do przygód literackiego bohatera Robinsona Crusoe z powieści Daniela Defoe. Trzeba było poradzić sobie z przeprawą przez rzekę i budową szalasów, komunikować się przez leśny „telefon” czy puścić w nurt rzeki łódeczki z prośbą o ratunek. Na zdjęciu – warsztaty w Filii Pielgrzymowice GBP.

fot. GOK Pawłowice



Uczestnicy Wakacyjnej Akademii Kreatywności prowadzonej przez GOK odwiedzili Alpaczą Pasję w Studzionce. Były zabawy z alpakami, piana party, tworzenie własnych czapek z daszkiem i ognisko.

fot. GOK Pawłowice



Podczas wycieczki do Rud Raciborskich – jednej z wielu propozycji Wakacyjnej Akademii Kreatywności GOK-u – dzieci nie tylko przejechały się zabytkową kolejką wąskotorową, ale też poznały jej historię.

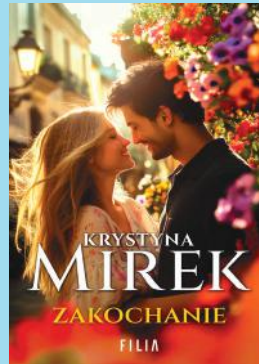
fot. GOK Pawłowice



Na warsztatach Wakacyjnej Akademii Kreatywności w GOK-u dzieci własnoręcznie przygotowały torby-worki. W ruch poszły maszyny, żelazko, igły i nici. Każda torba była niepowtarzalna.

TOP 3 KSIĄŻKI NA WAKACJE

K. Mirek – „Zakochanie”



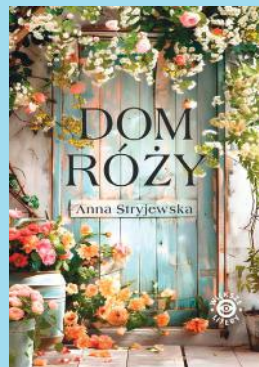
Tak wielu marzy o miłości, ale kiedy ona wreszcie przychodzi, nie zawsze jest łatwo...

Kacper sądził, że o tym uczuciu wie wszystko. Żadna kobieta nigdy mu nie odmówiła spotkania. Do czasu, gdy naprawdę się zakochał. Co robić, gdy uczucie przychodzi w złym czasie? Dziadek Kacpra zakochał się miesiąc przed ślubem w innej kobiecie niż przyszła żona. Dopiero gdy tego doświadczył, zrozumiał, czym jest prawdziwa miłość. Nie odważył się stawiać czoła rodzinie, odwołał przygotowanego już wesela. Całe życie tego żałował.

Czy wnuk powtórzy rodzinną historię? Kacper jest w podobnej sytuacji. Nikt nie daje tej miłości szans. Krótko się znają, on ma narzeczoną. Może nie warto? A może tylko to warto?

Piękna opowieść o miłości, która nie jest łatwa.

A. Stryjewska – „Dom Róży”



Dom Róży to poruszająca opowieść o sile kobiet, trudnych wyborach i poszukiwaniu spokoju w świecie pełnym oczekiwań. To również historia o relacjach międzyludzkich, międzypokoleniowych konfliktach i odwadze do życia na własnych zasadach – niezależnie od czasów i okoliczności.

Zrezygnowana i rozzarowana postawą najbliższych, Rozalia porzuca dotychczasowe życie i przenosi się do upragnionego domu na wsi. Jednak nawet ta decyzja nie pozwala jej żyć spokojnie. Wkrótce Róża musi zdecydować, czy ulec presji i poddać się namowom córki, czy być wierną swoim postanowieniom.

Fabula powieści rozgrywa się w dwóch planach czasowych – teraźniejszości, kiedy to Rozalia walczy o niezależność, oraz w latach 70. i 80., w czasie, na który przypadły jej młodość, pierwsza miłość, rozbudzone nadzieje i obciążone konsekwencjami decyzje...

B. Swift - Jamnik, który chciał być na fali



Jamnik Tobi wyjeżdża na wakacje nad morze. Jednak na plaży szybko zaczyna zazdrościć innym psom, które... uczą się pływania na desce! Czy Tobi dołączy do nich i stanie się najfajniejszym psem w okolicy, a może odkryje, że najlepszym psem, jakim może być... jest on sam?

Miarka – nauczyciel

Karol Miarka działalności pedagogicznej poświęcił 24 lata swojego życia. Kolejno uczył w Ornontowicach, Łędzinach, Krasowach, Urbanowicach, Piotrowicach, a najdłużej – przez prawie 19 lat – w Pielgrzymowicach.



Przygotowanie do zawodu zapewniło Miarce seminarium nauczycielskie w Głogówku, gdzie uczęszczał w latach 1842–1846. Egzamin końcowy zdał w marcu 1846 r. z wynikiem dobrym. Przyjechał do rodzinnych Pielgrzymowic na krótki odpoczynek, a następnie pracował w kilku szkołach ówczesnego powiatu pszczyńskiego, by ponownie wrócić do Pielgrzymowic i objąć posadę po swoim ojcu (Antoni Miarka zmarł w maju 1850 r.). Na podstawie tzw. wokacji (prezenty), sporządzonej przez patrona szkoły/właściciela wsi, 1 czerwca 1850 r. został jednogłośnie wybrany przez zarząd szkolny na stanowisko nauczyciela i organisty (funkcje te były zawsze ze sobą organicznie związane). Prezentę uzupełniał spis pborów i innych dochodów (deputaty opału, zboża, użytkowanie roli organistowskiej, naturalia w postaci płodów rolnych), łącznie ok. 300 talarów rocznie. Wokację patron przekazywał rejencji; często upływało nieco czasu, zanim rozpatrzone wokację i oficjalnie zatwierdzono kandydata. W przypadku Miarki miało to miejsce 10 stycznia 1853 r., co potwierdza zapis w kronice szkolnej: „Obecny nauczyciel, Karol Miarka, urodził się w miejscu dnia 24 października 1825 r., jest wykształcony w seminarium w Głogówku (Ober Glogau), urzęduje od 1846 r. Na miejscu jest od 10 stycznia 1853 r. jako samodzielny nauczyciel”. Warto zwrócić uwagę, że kronikarz omyłkowo podał dzień chrztu Miarki (24.10) jako dzień narodzin.

Młody nauczyciel znalazł się w rodzinnej wsi, spustoszonej przez lata głodowe.

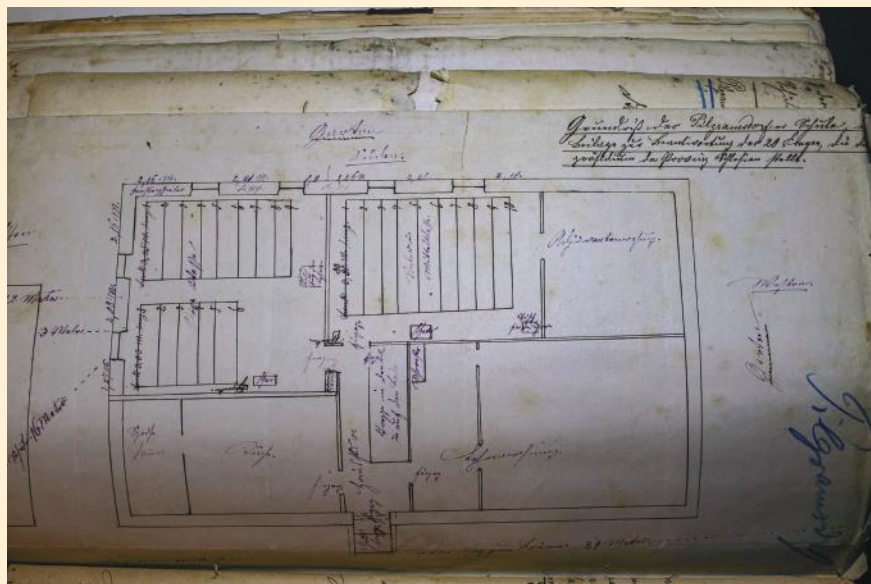
W kronice szkolnej odnotował: „W latach 1845 i 46 był nieurodzaj ziemniaków, na skutek czego powstał na Górnym Śląsku wielki głód, tak duży, że gotowano i jedzono korę z drzew, rzodkiew, trujące grzyby i trawę. Na skutek niezdrowego pożywienia powstał tyfus, który stał się epidemiczny i wyniszczył 1/3 ludności. W Pielgrzymowicach osiągnął największe nasilenie: w przeciągu 2 lat zmarło 375 osób. Ponieważ nie starczało środków na sporządzanie trumien, gmina zleciła wykonanie trumny gminnej, w której ciała były dostarczone na cmentarz, a tam były z trumny wrzucane bezpośrednio do grobu (...). Napływały liczne dary ze wszystkich stron świata, państwo regulowało rozdział żywności i odzieży; urządzono szpitale, wojsko zostało wyznaczane do służby żandarmeryjnej, lekarze zostali przysłani i tak choroba została w 1849 r. usunięta”.

Stara, drewniana szkoła w Pielgrzymowicach była w bardzo złym stanie, a nowa budowa, rozpoczęta w 1847 r., załamała się w latach tyfusu głodowego. Z tego też powodu przez 3 miesiące dzieci z Pielgrzymowic, Golasowic i Jarząbkowic nie uczęszczały na zajęcia w szkole Miarki. W 1851 r. dokończono budowę nowej, murowanej szkoły, gdzie znajdowały się 2 izby lekcyjne oraz mieszkanie dla nauczyciela-organisty i jego rodziny. Według zestawienia z 1861 r., sporządzonego przez inspektora szkolnego ks. Józefa Rasima, w pielgrzymowickiej szkole uczył 1 nauczyciel w 2 salach lekcyjnych o powierzchni 1224 stóp; liczba uczniów wzrosła do 237,

dla każdego dziecka przewidziano 6 stóp (stopa to 0,0985 m²); z obliczeń wynikało, że szkoła mogła pomieścić 204 dzieci, dla 33 brakowało już miejsca.

Miarka szybko zdobył przychylność miejscowej ludności, tym bardziej że pracę nauczycielską łączył z obowiązkami organisty (w kościele parafialnym w Pielgrzymowicach i filialnym w Golasowicach), zakrystianina, kościelnego, sędziego polubownego i pisarza gminnego. Zwłaszcza jako sędzia zyskał sobie rozgłos i uznanie – rozmawiał po polsku, dobrze znał język niemiecki i pomagał ludziom w prowadzeniu ich spraw w urzędach. Według zachowanej relacji uczennicy K. Miarki – Joanny Herman (ur. 1857 r.), był on nauczycielem bardzo wymagającym, energicznym i sprawiedliwym, lubianym przez wszystkie dzieci. Joanna przekazała też zapamiętaną opowieść Miarki: „Pewnego razu opowiadał, że w Austrii w Cieszynie śpi w podziemiach polskie wojsko i przyjdzie czas, kiedy to wojsko powstanie ze snu i wówczas w Pielgrzymowicach będzie Polska i tak, że wszystkie dzieci będą się uczyć po polsku” (wg dokumentu z archiwum rodziny Paździor – Staniek).

Kryteria, na których Miarka opierał zadania zawodu nauczyciela, zawarł w referacie wygłoszonym po niemiecku w 1858 r. na zebraniu nauczycielskim w Pawłowicach: „Czego powinien nauczyciel przestrzegać, a przed czym się chronić, aby żył w zgodzie ze swoją gminą i zyskał sobie jej poważanie”. W obszernych rozważaniach kładł nacisk na twierdzenie, że nauczyciel powinien budzić szacunek zarówno dla siebie, jak i swojego zawodu. Chcąc zjednać sobie poważanie, musi otaczać szacunkiem izbę szkolną i dzieci do tego przyzwyczajając; musi również z szacunkiem odnosić się do przełożonych i strzec wszystkiego, co by go przed innymi poniżało, a więc unikać występków w każdej postaci. Młodzież musi przestrzegać nakazów nauczyciela, który ma od niej wymagać wszelkich widocznych oznak poważania. Miarka apelował do nauczycieli: „Dajmy wreszcie całej gminie przykład, wypełniając obowiązek chrześcijański, pomagajmy naszym bliźnim, spieszymy im z pomocą i radą, a w ten sposób zobowiązujemy również świat, aby nie tylko żył z nami w spokoju, ale również odnosił się do nas z szacunkiem”. W drugiej części referatu zwracał uwagę na te cechy nauczyciela,



Schemat pomieszczeń w szkole Miarki (AP Katowice)

które świadczą o jego indywidualnej wartości jako człowieka i fachowca. Nauczyciel nie może wstydzić się swego stanowiska, ale również nie powinien mieć zbyt wysokiego o sobie mniemania; powinien stale uczyć się i pracować oraz rozszerzać swoje horyzonty umysłowe, aby przez brak wiadomości nie obniżać rangi powołania i zawodu.

Miarka jako nauczyciel był dobrze oceniany, co znajdowało potwierdzenie

w protokołach wizytacyjnych. Każdego roku wiosną szkołę odwiedzał powiatowy inspektor szkolny – do 1854 r. ks. Hawlicki z Bierunia, a później ks. Józef Rasim, proboszcz z Pawłowic i dziekan dekanatu żorskiego. Początkowo niezbyt przychylnie oceniał Miarkę, zarzucał mu opieszałość, zbyt liberalne poglądy i obojętność religijną. W 1853 r. szkołę w Pielgrzymowicach wizytował ks. Bernard Bogedain – radca szkolny

rejencji opolskiej, obrońca języka i szkoły polskiej na Śląsku. W myśl swoich zasad: „Wszystko w języku ojczystym i najprzód w języku ojczystym”, „Mowa ojczysta jest w szkole tchnieniem wszystko ożywiający”, Bogedain rozmawiał z Miarką po polsku, zachęcił go do zbierania pieśni religijnych, poznawania polskiej gramatyki i literatury. W opinii wizytatora Miarka był zdolnym, dobrze zapowiadającym się nauczycielem. W 1861 r. szkołę wizytował królewski radca Polomski, a w 1864 r. ks. Adrian Włodarski, który uznał szkołę w Pielgrzymowicach za najlepszą w dekanacie żorskim. W tym czasie Miarka współpracował już z „Gwiazdką Cieszyńską” i jej redaktorem P. Stalmachem, napisał po polsku powieści historyczne oparte na podaniach ludowych oraz opublikował słynny artykuł pt. „Głos wołającego na puszczy górnośląskiej”. Jednak coraz częściej dochodziło do nieporozumień i ostrych zatargów z miejscowym zarządem i patronem szkoły. W drugiej połowie 1865 r. Miarka przez kilka miesięcy chorował (w ówczesnych aktach zanotowano „Nervenfieber”); na początku 1866 r. poprosił o urlop dla poratowania zdrowia i wyjechał do Cieszyna. Po powrocie miał zamiar opuścić dotychczasowe stanowisko na zasadzie zamiany z nauczycielem Ruskiem i przenieść się do szkoły w Radlinie. Zabiegał również o posadę w Bytomiu, mając list polecający i poparcie okręgowego inspektora ks. Rasima, ale próby te zakończyły się niepowodzeniem. Ostatecznie Miarka z własnej woli zrezygnował z zawodu nauczyciela i w lutym 1869 r. opuścił Pielgrzymowice z zamiarem poświęcenia się pracy publicystyczno-literackiej.

Karol Miarka o szkole i nauczycielach pisał m.in. w „Głosie wołającego na puszczy górnośląskiej”: „Bracia, jesteście powołani do kształcenia narodu (...). Szkoła ma być przewodnikiem życia dalszego (...). Szkoła dla sprawiedliwego nauczyciela staje się łańcuchem, który zawiązuje się w duchu około serc nauczyciela i uczniów na całe życie”.

oprac. Agnieszka Kieloch
Klub Miłośników Historii
przy GBP w Pawłowicach

Gminna Biblioteka Publiczna w Pawłowicach
Klub Miłośników Historii

zaprasza na



prelekcję
dr Haliny Nocoń

**"WOJCIECH KORFANTY
I JEGO ZWIĄZKI
Z ZIEMIĄ PSZCZYŃSKĄ"**

**18 września
godz. 16:30**
czytelnia GBP

*Na Szlaku Dziedzictwa Karola Miarki
w 200 Rocznicę Jego Urodzin*

OBCHODY ROKU KAROLA MIARKI W GMINIE PAWŁOWICE

KONCERT ORGANOWO-KONTRABASOWY





Piotr Rojek
Organy

Irena Olkiewicz
Kontrabas

Miloslav Jelínek (Czechy)
Kontrabas

+ Orkiestra Kontrabasowa z Brna (Czechy)
Dyrektorzy Artystyczni: Miloslav Jelínek i Marek Švestka

**21 WRZEŚNIA
2025**
godzina 15:00

PIELGRZYMOWICE
Kościół p.w. św. Katarzyny
Aleksandryjskiej






Źródła:

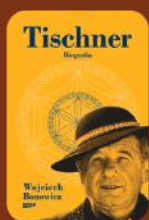
- Schul - Gemeinde - Chronik Pilgramsdorf (rękopis K. Miarki tłum. Teodor Krosny 2002)
- Adam Bar, „Karol Miarka. Studium z dziejów Górnego Śląska”, Katowice 1938
- Franciszek Maroń, „Szkoła górnośląska w ostatnich dziesięcioleciach przed kulturkampem (na przykładzie ówczesnego powiatu pszczyńskiego)”, w: „Śląskie Studia Historyczno-Teologiczne”, 1973, T.6.

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W PAWŁOWICACH
zaprasza na spotkanie autorskie

WOJCIECH BONOWICZ

Tischner - myślenie
w pogodzie ducha

11 września 2025 r.
godz. 17:00
czytelnia GBP



Zdjęcie: Maciek Bielawski

Prowadzenie: Beata Cyganek

GMINNA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W PAWŁOWICACH
ZAPRASZA



MARZENA ROGALSKA

SPOTKANIE AUTORSKIE

12.09.2025
godz. 17:00
sala bankietowa GOK

prowadzenie
ANETA ANTOSIAK

Gminna Biblioteka Publiczna w Pawłowicach
KLUB PODRÓŻNIKÓW - PASJONATÓW



zaprasza na spotkanie:

z Danielem Kocujem

**"Z Australii do Polski
ROWEREM"**

23.09, godz. 17:00 / CZYTELNIĄ GBP

Do biblioteki przez całą dobę

Czytelnicy z gminy Pawłowice mają powód do radości – obok wejścia do Biblioteki Centralnej pojawił się książkomat, który zrewolucjonizuje sposób korzystania z księgozbioru. Już wkrótce zostanie uruchomiony.

Książkomat to samoobsługowe urządzenie działające na podobnej zasadzie jak paczkomaty. Umożliwia wypożyczanie i zwracanie książek niezależnie od godzin otwarcia biblioteki. Czytelnicy mogą

zamawiać książki online poprzez katalog biblioteczny, a następnie odebrać je w dogodnym momencie z książkomatu. Zwrot również odbywa się w prosty sposób – wystarczy umieścić książki w odpowiedniej skrytce. Urządzenie będzie dostępne przez 7 dni w tygodniu 24 godziny na dobę, co oznacza pełną swobodę korzystania z zasobów biblioteki – nawet w niedzielę czy późnym wieczorem.

Książkomat zostanie uruchomiony już wkrótce. O dokładnym terminie startu biblioteka poinformuje mieszkańców za pośrednictwem swojej strony internetowej oraz mediów społecznościowych. (GBP Pawłowice)



foto: GBP Pawłowice

PRZEWODNIK



PO KULTURZE

P A W Ł O W I C E

FOLKLOPIADA

święto folkloru

17.08.2025
GODZ. 17:00PARK PRZY INHALATORIUM
WSTĘP WOLNY

Złoty Talizman

XIV OGÓLNOPOLSKI PRZEGŁĄD ZESPOŁÓW LUDOWYCH



27-28.09.2025

więcej informacji na www.kultura.pawlowice.pl

Gminny Ośrodek Kultury w Pawłowicach

ORGANIZATOR



PATRONAT



pless.pl

KINO PLENEROWE

„HISZPAŃSKI
TEMPERAMENT”

PARK PRZY INHALATORIUM

22.08.2025
GODZ. 21:00KINO PLENEROWE
DLA DZIECI

godz. 21:00

Oskar, Patka
i Złoto Bałtyku

29.08.2025



DOM KULTURY OSIEDLE PAWŁOWICE

BARBOSZKI
LECA W
KOSMOSTEATRZYKI
NA LEŻAKACH24.08
2025
GODZ.
17:00

NIEDZIELA

PARK PRZY
INHALATORIUM

UKS Rio Pielgrzymowice mistrzem IV ligi trampkarzy!

To sukces tym większy, że dla zespołu był to pierwszy sezon w nowej lidze, w której nie brakowało mocnych rywali.

fot. UKS Rio Pielgrzymowice



Drużyna UKS RIO Pielgrzymowice w rundzie wiosennej (w nawiasie ilość zdobytych bramek):

Mateusz Michalik, Rafał Trzaskalik (3), Tomasz Holewik, Paweł Foks (9),
Zofia Łysek, Filip Błachut, Michał Smyczyk (1), Błażej Wiśniak, Jakub Paliwoda (9),
Dawid Gaś (8.), Krystian Barchański (5), Lena Pietraszek (5), Miłosz Stuchlik (2),
Paweł Zieleźnik, Oskar Pędrak, Maciej Marcol, Damian Czakon (2),
Bartosz Kaul, Dawid Folwarczny (42).

fot. UKS Rio Pielgrzymowice



Orliki: Jakub Barcik, Maksymilian Pola, Paweł Rudolf, Antoni Kula,
Tymoteusz Kaul, Karol Króliczek, Oskar Pędrak, Michał Smyczyk,
Bartosz Kaul, Nina Kajzerek, Wojciech Smyczyk, Stanisław Petyniak,
Michał Folwarczny, Wojciech Losa.

Przepustkę do IV ligi trampkarzy zespół wywalczył w jesiennej rundzie, zajmując I miejsce wśród młodzików.

Mogło się wtedy wydawać, że to będzie bardzo trudny sezon – i patrząc przez pryzmat całej rundy, można stwierdzić, że faktycznie tak było. Jednak drużyna prowadzona przez Bartosza



Dawid Folwarczny – król strzelców IV Ligi Trampkarzy – zdobył aż 42 bramki! Zdolnemu piłkarzowi gratulowała m. in. wójt Joanna Śmieja (z prawej)

Matułę systematycznie gromadziła punkty, w efekcie czego o końcowym układzie w tabeli decydowała ostatnia kolejka.

W bezpośrednim meczu drużyn zainteresowanych pierwszym miejscem w lidze UKS RIO Pielgrzymowice pokonało LKS Beskid Brenna 3:2, a bramka na wagę awansu padła w ostatniej minucie spotkania. Ten mecz był podsumowaniem całego sezonu. Ciężka praca na treningach przełożyła się na dobrą postawę podczas meczów.

Wielkim powodem do dumy jest także fakt, że królem strzelców IV ligi trampkarzy został zawodnik pielgrzymowickiej drużyny Dawid Folwarczny, który w minionym sezonie zdobył aż 42 bramki! Ogromne gratulacje dla całego zespołu oraz trenerów Bartosza Matuły i Adama Lebiody!

Podsumowaniem mistrzowskich rozgrywek młodzieżowych w sezonie 2024/2025 w Podokręgu Skoczów był piknik, jaki odbył się w sobotę, 12 lipca, na boisku sportowym w Hażlachu. Tego dnia trampkarze otrzymali z rąk przedstawicieli ŚLZPN w Skoczowie puchar, pamiątkowe medale oraz nagrodę w postaci sprzętu sportowego.

Na oklaski zasłużyła też drużyna pielgrzymowickich orlików, która w minionym sezonie wygrała wszystkie mecze w swojej grupie wiekowej (rocznik 2014 i młodsi). (UKS Rio Pielgrzymowice)

Do Biegu coraz bliżej

30 i 31 sierpnia odbędzie się 11. Bieg Pawłowicki. Wciąż jeszcze trwają zapisy – organizatorzy zapraszają!

W ostatni weekend sierpnia Pawłowice zamienia się w centrum sportowych emocji i rodzinnej rywalizacji.

30 sierpnia (w sobotę) odbędzie się Bieg Dzieci i Młodzieży (limit uczestników – 300, opłata za udział – 20 zł) oraz Bieg Sztafetowy dla drużyn złożonych z jednego dorosłego i trójki dzieci (opłata za sztafetę – 20 zł). Miejsce: Park przy Inhalatorium w Pawłowicach.

31 sierpnia (niedziela) to termin Biegu Głównego na 5 km i Nordic Walking na 3,3 km (limit startujących – 300 osób). Start – w Parku im. ks. prof. Stanisława Pisarka w Pawłowicach (przy kościele pw. św. Jana Chrzciciela). Po Biegu Głównym odbędzie się Przejazd Rolkowy ulicami Pawłowic. Gminny Ośrodek Sportu zaprasza nie tylko jeżdżących na rolkach, ale i tych na hulajnogach czy deskorolkach (byle bez silników).

Uwaga – dzieci w wieku 12–15 lat mogą uczestniczyć w Biegu Głównym tylko pod bezpośrednią opieką osoby pełnoletniej na całej trasie, przed i po biegu. Trzeba w tej sprawie złożyć oświadczenie (w dniu biegu lub wcześniej) w kasie Gminnego Ośrodka Sportu w Pawłowicach.

Do 24 sierpnia opłaty startowe za udział w niedzielnym biegu wynoszą 80 zł dla dorosłych, a 30 zł dla młodzieży w wieku 12–18 lat. Kto się zgłosi w dniu zawodów, zapłaci 120 zł (o ile zostaną wolne miejsca).

Linki do zapisów można znaleźć na stronach internetowych: www.pawlowice.pl oraz www.gos.pawlowice.pl. Tam też jest umieszczony szczegółowy program zawodów. (GOS Pawłowice)



fot. Tobiasz Duda - Chodź w Góry

GKS Pniówek 74 gotowy na nowe wyzwania

Z końcem czerwca funkcję pierwszego trenera klubu objął Jarosław Zadyłak.

To doświadczony szkoleniowiec, znany z pracy w strukturach młodzieżowych i III-ligowych zespołach, oraz były zawodnik GKS Tychy, a także Górnika Zabrze. Funkcję asystenta i drugiego trenera powierzono Sławomirowi Szaremu, który w przeszłości reprezentował m.in. barwy Piasta Gliwice i Odry Wodzisław jako zawodnik. Nowy duet trenerski od początku postawił na wysoką intensywność, dyscyplinę taktyczną i odważną grę ofensywną. 2 lipca pod wodzą Jarosława Zadyłaka GKS Pniówek 74 rozpoczął okres przygotowawczy.

Zespół odbył pięć sparingów, które pozwoliły ocenić formę drużyny i przetestować różne warianty taktyczne. Oto wyniki rozgrywek sparingowych:

- 6:2 z Ruchem Radzionków (5.07),
- 1:0 z Kuźnią Ustroń (12.07),
- 2:2 z Rekordem Bielsko-Biała (16.07),
- 2:2 z ROW 1964 Rybnik (19.07),
- 4:0 z Wisłą Strumiień (26.07).

Łącznie zawodnicy z Pawłowic zdobyli 15 goli, a zaledwie 6 stracili. Te wyniki potwierdzają ofensywny potencjał zespołu i dobrą podstawę przed inauguracją se-

zonu, w który zespół wkracza z dużymi ambicjami. Jego celem jest stabilna pozycja w środkowej części tabeli – z gotowością do rywalizacji o wyższe cele, jeśli pojawi się ku temu szansa. Już teraz Pniówek 74 zaprasza wszystkich na mecze domowe GKS-u – by razem tworzyć atmosferę, z której Pawłowice mogą być dumne. Klub zachęca do zakupu karnetu na sezon 2025/26 lub jego odbioru na KWK Pniówek w dziale socjalnym. Karnet uprawnia do wejścia na 10 meczów domowych. Jego zakup można potraktować jako cegiełkę wspierającą klub. (Tobiasz Duda)

Zdrowo bo na sportowo

w ramach "Dni Promocji Zdrowia"

Gminny Ośrodek Sportu, kluby sportowe, stowarzyszenia przedstawia ofertę na

zajęcia sportowo - rekreacyjne dla dzieci i młodzieży

hala sportowa GOS

6 września

od 11⁰⁰ do 15⁰⁰

PRZYJDŹ WEŹ UDZIAŁ W KONKURENCJACH (KONIECZNIE ZABIERZ STRÓJ NA BASEN) I ODBIERZ NAGRODY

Gminny Ośrodek Sportu
ul. Sportowa 14
Pawłowice

  GOSPawlowice
www.gos.pawlowice.pl



PRZERWA TECHNOLOGICZNA

w dniach 25.08 - 05.09

Kryta Pływalnia "Wodny Raj"

BĘDZIE NIECZYNNA



ZA UTRUDNIENIA PRZEPRASZAMY

Opaska dla seniora

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach otrzymał dofinansowanie na usługę opieki na odległość poprzez dostęp do tzw. opasek bezpieczeństwa.



Środki zostały przyznane w związku z ogłoszonym przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Programem „Korpus Wsparcia Seniorów na rok 2025”. Program jest odpowiedzią na wyzwania, jakie stawiają procesy demograficzne prowadzące do starzenia się społeczeństwa. Jest również elementem polityki społecznej w zakresie wsparcia działań na rzecz osób starszych, niesamodzielnych ze względu na wiek oraz stan zdrowia.

Celem programu jest umożliwienie seniorom w wieku 60 lat i starszym samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania przez dostęp do tzw. opieki na odległość. To nowoczesna forma sprawowania opieki nad osobami starszymi, chorymi, po przebytych zabiegach medycznych, z niepełnosprawnościami, którzy czasowo lub na stałe wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. To doskonale roz-

wiązanie szczególnie dla osób samotnych, zarówno tych, które korzystają z usług opiekuńczych, jak i tych, u których nieprzewidywalność zmiany stanu zdrowia uzasadnia stałe monitorowanie w celu jak najszybszej reakcji, powiadomienia właściwych służb i udzielenia możliwie najszybszej pomocy, w tym pomocy medycznej, w ramach świadczeń opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.

W ramach programu seniorom w wieku 60 lat i starszym zostanie zapewniony dostęp do tzw. opasek bezpieczeństwa, które będą połączone z usługą operatora pomocy. W przypadku trudnej sytuacji lub nagłego zagrożenia wystarczy wcisnąć guzik alarmowy znajdujący się na opasce, aby połączyć się z gotową do interwencji centralą. Za pomocą opaski pacjent objęty ochroną jest monitorowany. W przypadku alarmu o zbyt niskim lub wysokim ciśnieniu, upadku czy wezwaniu pomocy SOS, centrum ratownictwa medycznego zostaje natychmiast powiadomione. Dyżurujący ratownik podejmuje decyzję o natychmiastowym wysłaniu karetki pogotowia w celu udzielenia pomocy w sytuacji zagrożenia życia.

Udział w programie jest bezpłatny. Osoby zainteresowane są proszone o kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pawłowicach pod numerem telefonu: (32) 47-21-741 wew. 143. (OPS Pawłowice)

Lista z pomocą

Szukasz bezpłatnej porady? Być może znajdziesz ją dzięki liście jednostek nieodpłatnego poradnictwa.

Mieszkańcy powiatu pszczyńskiego, w tym także gminy Pawłowice, mogą skorzystać z listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa. To cenne źródło informacji o instytucjach i organizacjach oferujących bezpłatne wsparcie w różnych obszarach życia, m.in. poradnictwa rodzinnego, psychologicznego oraz z zakresu pomocy społecznej, praw konsumentów, praw dziecka, praw pacjenta, praw osób niepełnosprawnych, ubezpieczeń społecznych, prawa pracy i prawa podatkowego. Dzięki niej można znaleźć pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Pomoc w ramach interwencji kryzysowej otrzymają też bezrobotni i osoby pokrzywdzone przestępstwem.

Lista jest aktualizowana raz do roku. Zawiera dane jednostek uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym instytucji i organizacji działających na terenie powiatu pszczyńskiego, a także jednostek ogólnopolskich. Są na niej zamieszczone m.in. adresy i dane kontaktowe, dni i godziny działalności poszczególnych jednostek, adresy stron internetowych, kontakt mailowy oraz kryteria dostępu.

Oto jakie wsparcie na terenie gminy Pawłowice mogą otrzymać jej mieszkańcy:

- Poradnictwo psychologiczne – Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach (ul. Górnica 26, 43-251 Pawłowice, tel. 32 472 17 41, e-mail: ops@pawlowice.pl), wtorki, godz. 12.00 – 17.00;
- Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej – OPS w Pawłowicach, poniedziałki, środy, czwartki – godz. 7.30-15.30, wtorki: 7.30-17.00, piątki: 7.30-14.00;
- Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Pawłowicach (ul. Zjednoczenia 60, 43-250 Pawłowice, tel. 32 475 63 47, e-mail: k.szweđa@pawlowice.pl), poniedziałki, godz. 16.00-17.00;
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie – Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Pawłowicach (ul. Górnica 26, 43-251 Pawłowice, tel. 739 001 606, e-mail: ops@pawlowice.pl), poniedziałki, środy, czwartki: 7.30-15.30, wtorki: 7.30-17.00, piątki: 7.30-14.00;
- Przeciwdziałanie przemocy domowej – Punkt Konsultacyjny (Osiedlowy Dom Kultury, ul. Wojska Polskiego 11, 43-251 Pawłowice, tel. 32 472 17 41, 739 001 606, e-mail: ops@pawlowice.pl), każdy pierwszy wtorek miesiąca, godz. 16.00-17.00.

Pełną listę, obejmującą aż 73 pozycje, można pobrać za strony internetowej Starostwa Powiatowego w Pszczynie (<https://www.powiat.pszczyna.pl/aktualnosci/11013-szukasz-pomocy-skorzystaj-z-listy-jednostek-nieodplatnego-poradnictwa>).

Pomoc żywnościowa w Pawłowicach

Przypominamy, że Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach nawiązał współpracę z Fundacją Przystanek Nadzieja z Żor, dzięki czemu mieszkańcy gminy mogą skorzystać z bezpłatnej żywności.

Dzięki tej inicjatywie w każdy piątek od godziny 10.30 na targu w Pawłowicach są dostępne produkty spożywcze przeznaczone do rozdania. Żywność jest udostępniana bezpłatnie wszystkim potrzebującym, a osoby, które chcą wesprzeć transport tych produktów, mogą w tym dniu do puszek dobrowolnie przekazać symboliczny datek w wysokości 5 zł przeznaczony na zakup paliwa, by pomóc Fundacji w pokryciu kosztów transportu żywności do Pawłowic.

Fundacja Przystanek Nadzieja zajmuje się między innymi pozyskiwaniem i rozdawaniem produktów spożywczych pochodzących z marketów sieci sklepów, których

termin przydatności do spożycia wkrótce się kończy. To inicjatywa, która nie tylko może pomóc osobom w trudnej sytuacji, ale także przyczynia się do ograniczenia marnowania jedzenia.

W trosce o środowisko oraz wygodę odbiorców prosimy mieszkańców o zabranie własnych toreb na produkty.

Zachęcamy do przekazywania tej informacji dalej, aby dotarła do jak największej liczby mieszkańców. W razie jakichkolwiek pytań można kontaktować się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pawłowicach pod numerem telefonu 505 756 859. (OPS Pawłowice)

belamed+

Centrum Medyczne belamed

Pawłowice

ul. Wojska Polskiego 19

(budynek Spółdzielni Mieszkaniowej na osiedlu)

- gabinetu urologicznego,
- gabinetu kardiologicznego,
- gabinetu endokrynologicznego,
- gabinetu zabiegowego/punktu pobrań krwi,

W naszym Centrum wykonasz badania laboratoryjne. Jesteśmy partnerami PZU Zdrowie oraz JP MEDICA. Wykonujemy zabieg hydrodyssekcji nerwów obwodowych pod kontrolą USG. Prowadzimy konsultacje dzieci z wadami postawy.

Wykonujemy USG doppler żył, tętnic kończyn górnych lub dolnych oraz tętnic szyjnych.

Małych Pacjentów przyjmuje Radiolog dla dzieci – wykonuje USG przeziemiążkowe, płuc, brzucha, tarczycy, tkanek miękkich, szyi.

Prowadzimy konsultacje z dietetykiem klinicznym (żywienie w chorobach, redukcja masy ciała, analiza składu ciała).

Inne usługi: Echo serca, EKG, holter serca i holter ciśnieniowy, kontrola rozruszników serca, badanie wysiłkowe serca.

NOWOŚCI: PORADNIA LAKTACYJNA, SZKOŁA RODZENIA.

REJESTRACJA tel. 571-312-939. ZAPRASZAMY na www.belamed.eu oraz nasz profil na Facebooku.

Chcesz podjąć staż lub zdobyć nowe umiejętności? Dołącz do projektu!

W związku z dużym zainteresowaniem mieszkańców udziałem w projekcie „Jutro może być lepsze”, informujemy, że trwa nabór do kolejnych grup szkoleniowych, które będą uruchamiane we wrześniu. Projekt jest realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Jeśli masz więcej niż 18 lat, jesteś osobą bez pracy lub kończysz szkołę i chcesz dobrać wejść w życie zawodowe – ten projekt jest dla Ciebie! Udział w projekcie pomoże Ci

w aktywizacji społecznej i zawodowej.

Oferujemy:

- Warsztaty, szkolenia i doradztwo (w tym psychologiczne, zawodowe, prawne).
- Szkolenia ICT i warsztaty kompetencji miękkich.
- Staże i pomoc w znalezieniu pracy.
- Mentoring dla osób, które znajdują pracę.

Udział w projekcie jest bezpłatny. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt osobiście w **Ośrodku Pomocy Społecznej w Pawłowicach** lub telefonicznie pod numerem: 32 47 21 741 lub 505 756 859.



Fundusze Europejskie dla Śląskiego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



Województwo Śląskie

Komunikat dotyczący świadczeń rodzinnych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego na okres zasiłkowy 2025/2026

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych informuje, że od 1 sierpnia 2025 r. można składać wnioski zarówno elektronicznie, pamiętając, że wniosek musi być opatrzony kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub podpisem zaufanym, jak i w formie tradycyjnej (papierowej) w siedzibie Ośrodka ul. Górnicza 26 na następujące świadczenia:

- świadczenie rodzinne,
- świadczenie z funduszu alimentacyjnego.

Zasiłek rodzinny wraz z dodatkami przysługuje rodzicom, jednemu z rodziców, opiekunowi prawnemu dziecka, opiekunowi faktycznemu dziecka, osobie uczącej się (oznacza to osobę pełnoletnią uczącą się, niepozostającą na utrzymaniu rodziców w związku z ich śmiercią lub z zasądzeniem od rodziców na jej rzecz alimentów), jeżeli dochód

rodziny w 2024 r. w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty **674 zł**, a w przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności, kwoty **764 zł**.

Po przekroczeniu kryterium dochodowego świadczenie wypłacane jest w ramach zasady „złotówka za złotówkę”. Świadczenie będzie wówczas przysługiwać w wysokości pomniejszonej o kwotę przekroczenia kryterium, jednak nie niższej niż 20 zł.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują osobie uprawnionej do alimentów od rodzica na podstawie tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, jeżeli egzekucja okazała się bezskuteczna w okresie ostatnich 2 miesięcy:

- do ukończenia przez nią 18 roku życia albo
- w przypadku gdy uczy się w szkole lub szkole wyższej do ukończenia przez nią 25 roku życia, albo
- w przypadku posiadania orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności – bez względu na wiek.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują w wysokości bieżąco ustalonych alimentów, jednakże nie wyższej niż **1000 zł**.

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują, jeżeli dochód rodziny w 2024 r.

w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty **1209 zł** miesięcznie.

Po przekroczeniu kryterium dochodowego świadczenie wypłacane jest w ramach zasady „złotówka za złotówkę”. Świadczenie będzie wówczas przysługiwać w wysokości pomniejszonej o kwotę przekroczenia kryterium, jednak nie niższej niż 100 zł.

Ogłoszenie

Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Pawłowicach ogłasza przetarg ustny nieograniczony w formie licytacji na sprzedaż majątku ruchomego (naświetlacze metalohalogenowe i kosiarki samojezdne) stanowiącego własność

GOS Pawłowice. Przetarg odbędzie się 3 września 2025 r. o godz. 12.00 w Gminnym Ośrodku Sportu w Pawłowicach (ul. Sportowa 14). Istnieje możliwość wcześniejszego zapoznania się z przedmiotem licytacji w Gminnym Ośrodku Sportu

(ul. Sportowa 14) po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu 32 4724 215 wew. 223.

Z regulaminem przetargu można się zapoznać w siedzibie GOS Pawłowice oraz na stronie internetowej (gos.pawlowice.pl).

Po sześćdziesiątce na Uniwersytet

Z początkiem października w gminie Pawłowice rozpocznie działalność Uniwersytet Trzeciego Wieku. Już można się zapisywać – i warto, bo na żaków z UTW czekają ciekawe zajęcia i atrakcyjne zniżki.

Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) jest odpowiedzią na rosnące potrzeby seniorów, którzy chcą rozwijać swoje pasje i zdobywać wiedzę. To również ważny krok w stronę budowania spójnej i długofalowej polityki senioralnej w gminie. Współczesny świat zmienia się dynamicznie, a społeczeństwo starzeje się w szybkim tempie. Podobnie jak w wielu innych regionach Polski, tak i w gminie Pawłowice rośnie liczba seniorów, którzy mimo dojrzałego wieku są aktywni i wiedzą, że warto się uczyć i rozwijać przez całe życie. Co więcej, właśnie na tym etapie życia, gdy nadeszła emerytura, a dzieci są dorosłe, można wreszcie zrealizować niedysięsze marzenia, wrócić do dawnych pasji i odkryć nowe. Słowo „uniwersytet” kojarzy się z nauką, UTW to jednak coś

więcej – również przestrzeń do integracji, wymiany doświadczeń, wspólnego spędzania czasu. Tu każdy może znaleźć inspiracje, ale też dzielić się sobą, poczuć się potrzebnym, docenionym.

Prace nad uruchomieniem UTW trwały od wielu miesięcy. W lipcu br. odbyło się spotkanie robocze z udziałem wójta Gminy Pawłowice Joanny Śmiei, dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Pawłowicach Mariusza Grygiera oraz zespołu odpowiedzialnego za realizację projektu.

Program został zaplanowany tak, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Osoby, które zapiszą się na UTW, w ramach składki wynoszącej jedynie 100 zł na semestr (czyli 200 zł rocznie) będą mogły korzystać z szerokiej oferty. Znajdą się w niej m.in. cotygodniowe spotkania

aktywizujące – kontynuacja znanych i lubianych zajęć z cyklu „Aktywni, bezpieczni i zdrowi”, które od nowego sezonu będą odbywać się w ramach UTW. Raz w miesiącu będą wykłady prowadzone przez wykładowców akademickich i ekspertów różnych dziedzin. Wśród tematów znajdą się m.in. zagadnienia związane z neurobiologią, zdrowiem, kulturą, prawem czy historią. Wiadomo już, że październikowy wykład inauguracyjny będzie tłumaczyć, dlaczego warto uczyć się przez całe życie i jaki ma to wpływ na kondycję psychiczną i fizyczną seniorów.

W programie Uniwersytetu będą również zajęcia, jakie GOK prowadził dotychczas w programie EDU-S (Edukacja Seniorów). Będą one dodatkowo płatne, jednak dla studentów UTW są przewidziane zniżki. Wśród zajęć dodatkowych znajdą się m.in. warsztaty ceramiki, plastyki, lekcje języków obcych (angielskiego i niemieckiego), a także nauka obsługi komputera i korzystania z internetu („Senior w sieci”). Mile widziani są wszyscy mieszkańcy gminy Pawłowice w wieku 60+.

Zapisy są prowadzone stacjonarnie w Gminnym Ośrodku Kultury w Pawłowicach (ul. Zjednoczenia 67), od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30. Więcej informacji można uzyskać na miejscu lub telefonicznie (nr tel. 32 4722 570). (mn)



fot. GOK Pawłowice

W spotkaniu roboczym uczestniczyli: wójt Joanna Śmieja, dyrektor GOK Mariusz Grygier oraz zespół odpowiedzialny za realizację projektu.



fot. GOK Pawłowice

W ramach UTW będzie prowadzona kontynuacja zajęć z cyklu „Aktywni, bezpieczni i zdrowi”.



fot. GOK Pawłowice

Dla słuchaczy UTW będą specjalne zniżki na zajęcia dodatkowe.

Wydawnictwo Gminnego Ośrodka Kultury w Pawłowicach.

Redaktor: Mirella Napolska

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Nie zamawianych materiałów redakcja nie zwraca.

Zastrzega też sobie prawo do skrótów i opracowania redakcyjnego dostarczonych tekstów. Nakład: 900 egzemplarzy.

Adres redakcji: 43-250 Pawłowice, ul. Zjednoczenia 67; tel. 32 472 25 70,

www.kultura.pawlowice.pl, racjegminne@pawlowice.pl

Skład i druk: INFOPAKT Rybnik, tel. 32 423 85 90, 32 423 85 51, biuro@infopakt.pl